

MEANDER



Kontakt

Caritas für Menschen mit Behinderungen
St. Isidor 20
A-4060 Leonding
Tel.: 0732/67 91-72 64
E-mail: meander@caritas-linz.at

Die Gruppenangebote kommen bei entsprechender Nachfrage zustande.

www.caritas-linz.at

Mit Unterstützung von



Gesundheitsförderungs-
projekt für Angehörige
von Kindern mit
Beeinträchtigungen

Caritas
für Menschen
mit Behinderungen
www.caritas-linz.at



Tankstelle für die Seele

Meander ist ein Projekt zur Förderung der seelischen Gesundheit von Familien mit Kindern mit besonderen Bedürfnissen.

Die Begleitung eines Kindes mit Beeinträchtigung stellt eine große Herausforderung dar und führt Familienmitglieder immer wieder an die Grenze der Belastbarkeit.

Gerade in diesen Zeiten braucht die Familie eine „Tankstelle“, um Unterstützung zu finden, Belastungen zu reflektieren und Kraftreserven aufzufüllen.



So können wir Ihnen helfen

Beratungsgespräche

Bei speziellen Fragen zur Entwicklung des Kindes bzw. zur Begleitung der Geschwister bietet Meander Einzel- und Paargespräche an.

- Termine nach Vereinbarung
- Kosten: € 5,-/Beratungseinheit (50 min.)

Entspannungsgruppen für Eltern/Angehörige

Die Pflege, Betreuung und Sorge um ein beeinträchtigtes Kind kostet Eltern und Angehörigen viel Kraft. Die Entspannungsgruppe hat zum Ziel, Spannungen abzubauen und die eigene Energie wieder zu aktivieren.

- jeweils 75 Minuten
- Kosten: € 7,50/Termin

Gesprächsrunden zu Fragen des familiären Zusammenlebens

Oft gibt es im Zusammenleben mit Kindern oder Jugendlichen mit besonderen Bedürfnissen Konflikte und viele Fragen, die die Eltern beschäftigen. Gesprächsrunden mit anderen betroffenen Eltern können zu diversen Spezialthemen gebildet werden, um gemeinsam ihre Anliegen zu klären.

- 1x/Monat, 1,5 Stunden
- € 7,50/Termin



Reflexionsgruppen für Alleinerziehende

Alleinerziehende Mütter und Väter von beeinträchtigten Kindern und Jugendlichen müssen die Sorgen, Ängste, Entscheidungen und Probleme oft alleine bewältigen. Für diese Eltern gibt es die Möglichkeit, die eigene Lebenssituation zu reflektieren, in einer Runde – „in der man nicht alleine ist“.

- 1x/Monat, 2,5 Stunden
- kostenlos

Kreative Gestaltungsgruppen für Geschwister

Um Geschwistern von beeinträchtigten Kindern die notwendige Aufmerksamkeit zu schenken und die Möglichkeit zum kreativen Gestalten zu geben, bieten wir fachliche Unterstützung an.

- 10 mal, jeweils 2 Einheiten
- Kosten: € 10,-/Termin

Familien – Spiele – Feste

Bei den Familienfesten geht es nicht um Therapie oder Leistung, sondern um Spaß und Spiel. Freude und Lachen stehen im Mittelpunkt der Aktivitäten und verhelfen zu mehr Harmonie in der Familie. Sie werden zweimal jährlich veranstaltet.

Tag für uns

Ein „Tag für uns“ soll Eltern aber auch alleinerziehenden Müttern und Vätern die Möglichkeit zur Erholung, zum Austausch und zur Reflexion bieten.

