

# Selbsthilfegruppe für Trauernde

Wenn Sie um einen lieben Menschen trauern, sind Sie herzlich zu unserer Selbsthilfegruppe für Trauernde eingeladen.

Was erwartet Sie?

- Sich gemeinsam einlassen auf den Schmerz über den Verlust eines lieben Menschen.
- Den Schmerz, die Trauer, die Tränen zulassen.
- Im Gespräch mit anderen Menschen in ähnlicher Situation Trost und Unterstützung erfahren.
- Das Leben schrittweise wieder als Geschenk annehmen können.
- Die eigenen Kraftquellen entdecken.

## **Termine:**

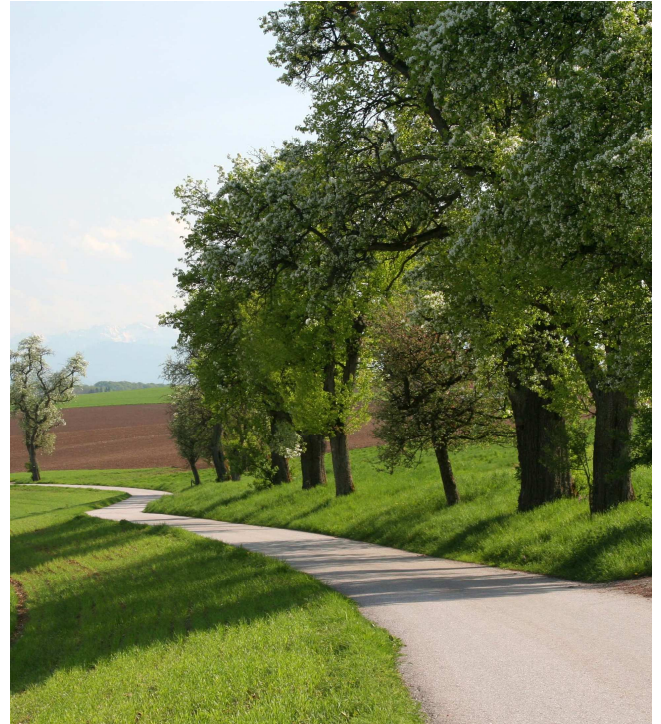
Jeden dritten **Donnerstag** im Monat:  
außer Juli und August (Sommerpause)

18. Jänner 2018	21. Juni 2018
15. Februar 2018	20. September 2018
15. März 2018	18. Oktober 2018
19. April 2018	15. November 2018
17. Mai 2018	20. Dezember 2018

**Uhrzeit:** 18:00 – 19:30 Uhr

## **Ort:**

Caritas für Betreuung und Pflege  
Mobiles Hospiz Palliative Care  
Leopold-Werndl-Straße 11, 4400 Steyr



An den Abenden werden Sie von Mitarbeiterinnen des Mobiles Hospiz-teams begleitet.

**Auf Wunsch werden auch Einzeltrauerbegleitungen angeboten.**

## **Information:**

Mobiles Hospiz Palliative Care  
Caritas für Betreuung und Pflege  
Leopold-Werndl-Straße 11, 4400 Steyr  
Tel.: 0676 / 87 76 24 95  
E-Mail: [hospiz.steyr@caritas-linz.at](mailto:hospiz.steyr@caritas-linz.at)  
[www.hospiz-caritas.at](http://www.hospiz-caritas.at)