

Selbsthilfegruppe für Trauernde

Wenn Sie um einen lieben Menschen trauern, sind Sie herzlich zu unserer Selbsthilfegruppe für Trauernde eingeladen.

Was erwartet Sie?

- Sich gemeinsam einlassen auf den Schmerz über den Verlust eines lieben Menschen.
- Den Schmerz, die Trauer, die Tränen zulassen.
- Im Gespräch mit anderen Menschen in ähnlicher Situation Trost und Unterstützung erfahren.
- Das Leben schrittweise wieder als Geschenk annehmen können.
- Die eigenen Kraftquellen entdecken.

Termine:

Jeden dritten **Donnerstag** im Monat:

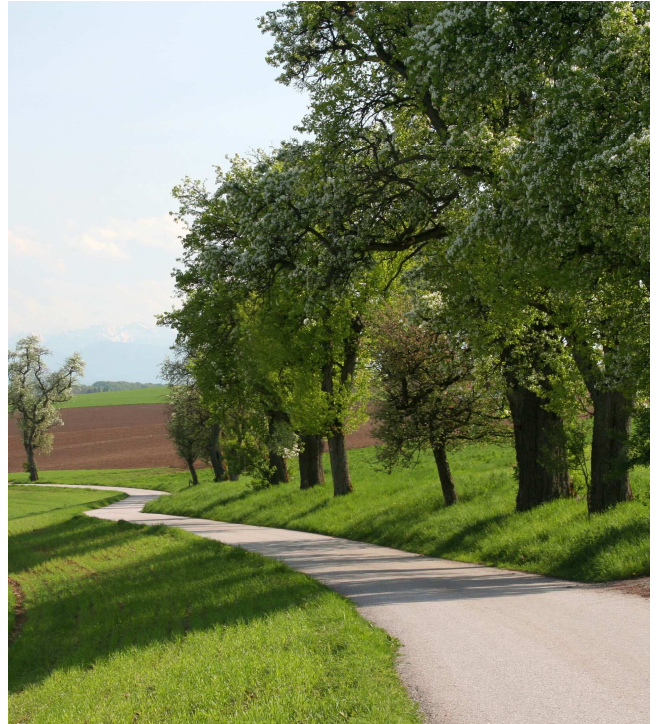
Ausnahmen: Juni (wegen Fronleichnam 1 Woche später), Juli und August (Sommerpause)

17. Jänner 2019	27. Juni 2019
21. Februar 2019	19. September 2019
21. März 2019	17. Oktober 2019
18. April 2019	21. November 2019
16. Mai 2019	19. Dezember 2019

Uhrzeit: 18:00 – 19:30 Uhr

Ort:

Caritas für Betreuung und Pflege
Mobiles Hospiz Palliative Care
Leopold-Werndl-Straße 11, 4400 Steyr



An den Abenden werden Sie von Mitarbeiterinnen des Mobiles Hospiz-teams begleitet.

Auf Wunsch werden auch Einzeltrauerbegleitungen angeboten.

Information:

Mobiles Hospiz Palliative Care
Caritas für Betreuung und Pflege
Leopold-Werndl-Straße 11, 4400 Steyr
Tel.: 0676 / 87 76 24 95
E-Mail: hospiz.steyr@caritas-linz.at
www.hospiz-caritas.at