

Selbsthilfegruppe für Trauernde

Wenn Sie um einen lieben Menschen trauern, sind Sie herzlich zu unserer Selbsthilfegruppe für Trauernde eingeladen.

Was erwartet Sie?

- Sich gemeinsam einlassen auf den Schmerz über den Verlust eines lieben Menschen.
- Den Schmerz, die Trauer, die Tränen zulassen.
- Im Gespräch mit anderen Menschen in ähnlicher Situation Trost und Unterstützung erfahren.
- Das Leben schrittweise wieder als Geschenk annehmen können.
- Die eigenen Kraftquellen entdecken.

Termine:

Jeden dritten **Donnerstag** im Monat:

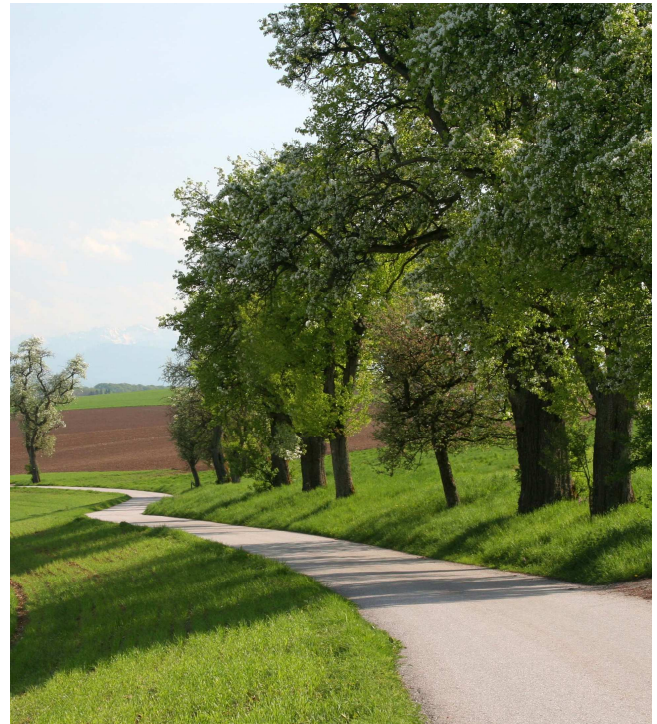
Ausnahme: Juli und August (Sommerpause)

15. Jänner 2015	18. Juni 2015
19. Februar 2015	17. September 2015
19. März 2015	15. Oktober 2015
16. April 2015	19. November 2015
21. Mai 2015	17. Dezember 2015

Uhrzeit: 18:00 – 19:30 Uhr

Ort:

Caritas für Betreuung und Pflege
Mobiles Hospiz Palliative Care
Leopold-Werndl-Straße 11, 4400 Steyr



An den Abenden werden Sie von unseren ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen des Mobiles Hospizteams – Marianne Wimmer und Heide Putz – begleitet.

Auf Wunsch werden auch Einzeltrauerbegleitungen angeboten.

Information:

Mobiles Hospiz Palliative Care
Caritas für Betreuung und Pflege
Leopold-Werndl-Straße 11, 4400 Steyr
Tel.: 0676 / 87 76 24 95
E-Mail: hospiz.steyr@caritas-linz.at
www.caritas-linz.at