

# Lehrgang

## Pflege bei Demenz

Grundschulung und Vertiefung in 6 Modulen



© Connex GmbH und Peter Hamel Fotografie

## Ziel des Lehrgangs:

### Die Teilnehmer/innen sollen:

- aktuelle klinische Kenntnisse zu den verschiedenen Krankheitsbildern und Ausprägungsformen der Demenz kennenlernen.
- bestmöglich auf die herausfordernden Verhaltensweisen vorbereitet sein, welche die Pflege und Betreuung demenzkranker Menschen besonders anspruchsvoll macht.
- das eigene Pflege- und Betreuungsverständnis sowie einrichtungsbezogene Rahmenbedingungen reflektieren können und sich konstruktiv in der Zusammenarbeit mit Angehörigen von demenzkranken Menschen verhalten können.
- durch Einsetzen geeigneter Strategien persönliche Überforderung reduzieren und Stress im Pflege- und Betreuungsalltag vermindern können.
- die wichtigsten Rechtsfragen in Verbindung mit der Arbeit von demenziell veränderten Menschen beantworten können.

## Zielgruppen:

- FachsozialbetreuerInnen Altenarbeit, Diplomierte Gesundheits- und KrankenpflegerInnen, Heimhilfen
- Auszubildende zur/m FachsozialbetreuerIn Altenarbeit, Diplomierte Gesundheits- und KrankenpflegerInnen

## Aufbau, Dauer und Abschluss:

Der 1 ½-jährige Lehrgang kann als **Weiterbildung nach dem GuKG** angerechnet werden.

Die **Grundschulung** umfasst 96 Unterrichtseinheiten = **12 Tage**. Zusätzlich sind ein **10-stündiges Selbststudium** und eine **Präsentation** notwendig. Die Grundschulung schließt mit einem **Zertifikat** ab.

Die **Vertiefung** umfasst 64 Unterrichtseinheiten = **8 Tage**. Zusätzlich sind **120 Stunden Praktikum**, eine **schriftliche Abschlussarbeit** und ein **Prüfungsgespräch** notwendig. Der Lehrgang schließt mit einem **Zeugnis** ab.

## Lehrgangsbeitrag:

- Grundschulung und Vertiefung: € 1.300,-
- Grundschulung: € 700,-

Die Preise verstehen sich exkl. 20% Mwst.

Der Lehrgangsbeitrag beinhaltet **Lehrgangsunterlagen, Mittagessen** sowie **Pausenverpflegung**.

## Anmeldemodalitäten:

- **Schriftliche Anmeldung** mittels Anmeldeformular (bitte anfordern):  
**Caritas für Betreuung und Pflege**  
**Schulzentrum Josee**  
**z.H. Daniela Bäck, MA**  
**Langbathstraße 44, 4802 Ebensee**  
**E-Mail: [daniela.baeck@caritas-linz.at](mailto:daniela.baeck@caritas-linz.at)**  
**Tel.: 06133 / 52 04 - 11, Fax-DW: 6**
- Begrenzte TeilnehmerInnenzahl
- Anmeldeschluss: 8 Wochen vor Lehrgangsbeginn
- Wenn Sie **als Gruppe einen Lehrgang buchen** möchten, nehmen Sie einfach Kontakt mit uns auf: **Tel.: 06133 / 52 04 - 11,**  
**E-Mail: [daniela.baeck@caritas-linz.at](mailto:daniela.baeck@caritas-linz.at).**  
Es sind mit Ihnen abgestimmte Termine und Kursorte möglich.
- Änderungen der Termine, Kursorte oder ReferentInnen vorbehalten!

## Stornogebühr:

Jede Anmeldung kann schriftlich bis 8 Wochen vor Lehrgangsbeginn kostenlos storniert werden. Bei Abmeldung innerhalb von 8-6 Wochen vor Beginn des Lehrgangs ist eine Stornogebühr von 25% des Lehrgangsbeitrags zu entrichten. Innerhalb von 6-3 Wochen beträgt die Stornogebühr 50% des Lehrgangsbeitrags und 3 Wochen vor Lehrgangsbeginn bzw. bei Nichterscheinen wird eine Stornogebühr von 100% des Lehrgangsbeitrags verrechnet.  
Die Nominierung eines/einer ErsatzteilnehmerIn ist möglich. In diesem Fall entfallen die Stornogebühren.

## Fördermöglichkeiten:

Eine QfB-Förderung sowie eine Förderung über das Bildungskonto des Landes Oberösterreich ([www.ooe.gv.at](http://www.ooe.gv.at) → Schnellsuche „Bildungskonto“) ist möglich.

## Nächtigung:

Die Unterkunft muss selbst organisiert werden. Die Nächtigungskosten sind im Lehrgangsbeitrag nicht inkludiert.  
Unterkunftsvorschläge erfahren Sie im Schulzentrum Josee.  
Tel.: 06133 / 52 04 - 11, E-Mail: [daniela.baeck@caritas-linz.at](mailto:daniela.baeck@caritas-linz.at)

## **Modul 1: Grundlagen der Demenz**

**32 UE = 4 Tage (Grundschulung)**

- Die Nervenzelle: Aufbau und Funktion
- Das Groß-, Zwischen-, Kleinhirn, Limbisches System, die Hirnklappen
- Medizinische Grundlagen der Erkrankung
- Demenzarten
- Diagnostische Kriterien
- Der Krankheitsverlauf und Verhaltensänderungen
- Einteilung in Krankheitsstadien
- Die Retrogenese nach Reisberg

**Referentinnen:** Mag.<sup>a</sup> (FH) Andrea Anderlik, MSc, Studium Demenz;  
Mag.<sup>a</sup> (FH) Eirene Braden, DGKP mit dem Schwerpunkt Demenz;  
Martina Fröhlich, MSc, Physiotherapeutin, Studium Demenz,  
Validationslehrerin nach Naomi Feil

## **Modul 2: Umgang mit demenziell veränderten Personen**

**48 UE = 6 Tage (32 UE Grundschulung, 8 UE Vertiefung)**

- Mythos Demenz
- Personenzentrierte Pflege bei Demenz
- Die Erfahrung der Demenz und die 7 Zugangswege nach Kitwood
- Das Best-Friends-Modell
- Demenz – wie man Bindung und Biographie einsetzt
- Die Zukunft des Alterns
- Validation in Anwendung
- Realitätsorientierungstraining
- Snoezelen
- Milieugestaltung und andere Methoden
- Praktische Übungen – Fallarbeit

**Referentinnen:** Mag.<sup>a</sup> (FH) Eirene Braden; Martina Fröhlich, MSc;  
DGKP Diana Spitzer

## **Modul 3: Gedächtnistraining**

**40 UE = 5 Tage (16 UE Grundschulung, 24 UE Vertiefung)**

- Das Dreispeichermodell der Informationsverarbeitung
- Anwendung von Übungen für die einzelnen Gedächtnisspeicher
- Theoretischer Aufbau einer Trainingseinheit:
  - o Die verschiedenen Phasen

- Anforderungen an ein Gedächtnistraining
- Die vier Verständlich-Macher
- Regeln zum aktiven Zuhören
- Kommunikationssperren
- Die Gruppenentwicklung
- Planung, Durchführung und Evaluierung von Trainingseinheiten

**Referentin:** Martina Fröhlich, MSc; Monika Keusch, Gedächtnistrainerin; DGKP Beate Holzberger, Gedächtnistrainerin; Monika Reiter, MBA, Gedächtnistrainerin

**Modul 4: Kommunikation mit demenziell veränderten Personen und Begleitung pflegender Angehöriger**  
**20 UE = 2,5 Tage (8 UE Grundschulung, 12 UE Vertiefung)**

- Ursachen der sprachlichen Veränderungen und die damit einhergehenden Auswirkungen auf die Kommunikation
- Stadiengerechte Kommunikation
- Professioneller Umgang mit Angehörigen und Bezugspersonen
- Schnittstellenmanagement bei Sozialkontakten und verfügbaren Hilfsangeboten (z.B. Tagesbetreuung)

**Referentin:** Mag.<sup>a</sup> (FH) Eirene Braden; DGKP Sabine Stingl, Kommunikationstrainerin für Gesundheitsberufe und Praxisbegleitung

**Modul 5: Bewegung für ältere Menschen**  
**10 UE = 1,25 Tage (Vertiefung)**

- Grundlagen des Bewegungstrainings für ältere Menschen
- Techniken zur Erhaltung der Bewegungsressourcen
- Sturzprophylaxe

**Referentin:** PT Sandra Schwaiger

**Modul 6: Basale Stimulation® in der Pflege**  
**10 UE = 1,25 Tage (Vertiefung)**

- Spezielle Betreuungskonzepte für Personen in fortgeschrittenen Stadien der Demenzerkrankung

**Referentin:** DGKP Sabine Stingl

## Kursorte und Termine:

<b>Kursort Bad Hall: Januar 2018 – Mai 2018</b>		
Caritas Seniorenwohnhaus Schloss Hall Linzer Straße 1, 4540 Bad Hall		
<b>GRUNDSCHULUNG</b>	Modul	Referentin
08. Januar 2018	2	Anderlik, Braden
09. Januar 2018	1	Fröhlich
29. Januar 2018	4	Braden
30. Januar 2018	1	Fröhlich
19. Februar 2018	2	Fröhlich
20. Februar 2018	2	Fröhlich
12. März 2018	1	Anderlik
13. März 2018	2	Braden, Fröhlich
03. April 2018	1	Fröhlich
04. April 2018	3	Keusch
24. April 2018	2	Fröhlich
25. April 2018	3	Keusch
<b>07. Mai 2018</b> <b>Abschluss mit Zertifikat</b>	Präsentation	Anderlik

<b>Kursort Linz: April 2018 – Oktober 2018</b>		
Caritas Seniorenwohnhaus Karl Borromäus Bethlehemstraße 56-58, 4020 Linz		
<b>GRUNDSCHULUNG</b>	Modul	Referentin
16. April 2018	2	Anderlik, Braden
17. April 2018	1	Anderlik
14. Mai 2018	4	Braden
15. Mai 2018	1	Spitzer, Fröhlich
04. Juni 2018	3	Reiter
05. Juni 2018	3	Reiter
25. Juni 2018	1	Anderlik
26. Juni 2018	1	Fröhlich
10. September 2018	2	Fröhlich/Spitzer
11. September 2018	2	Fröhlich/Spitzer
01. Oktober 2018	1	Fröhlich
02. Oktober 2018	2	Fröhlich
<b>8. Oktober 2018</b> <b>Abschluss mit Zertifikat</b>	Präsentation	Anderlik

**Kursort Linz: Oktober 2018 – Februar 2019**

Caritas Seniorenwohnhaus Karl Borromäus  
Bethlehemstraße 56-58, 4020 Linz

<b>GRUNDSCHULUNG</b>	<b>Modul</b>	<b>Referentin</b>
15. Oktober 2018	2	Anderlik, Braden
16. Oktober 2018	1	Anderlik
05. November 2018	4	Braden
06. November 2018	1	Fröhlich
26. November 2018	2	Fröhlich/Spitzer
27. November 2018	2	Fröhlich/Spitzer
17. Dezember 2018	1	Anderlik
18. Dezember 2018	1	Spitzer, Fröhlich
07. Januar 2019	3	Reiter
08. Januar 2019	3	Reiter
28. Januar 2019	1	Fröhlich
29. Januar 2019	2	Fröhlich
<b>04. Februar 2019</b> <b>Abschluss mit Zertifikat</b>	Präsentation	Anderlik

**Vertiefung:**

Der weiterführende Vertiefungslehrgang wird gerne bei Bedarf organisiert.

Wenn Sie Interesse daran haben und über Termine informiert werden möchten, schicken Sie eine E-Mail mit Ihren Kontaktdaten und dem Betreff „Vertiefung“ an [daniela.baeck@caritas-linz.at](mailto:daniela.baeck@caritas-linz.at)

**Information:**

Caritas für Betreuung und Pflege

Schulzentrum Josee

z.H. Daniela Bäck, MA, Tel.: 06133 / 52 04 - 11, Fax-DW: 6

Langbathstraße 44, 4802 Ebensee

E-Mail: [daniela.baeck@caritas-linz.at](mailto:daniela.baeck@caritas-linz.at)

