



Bitte beachten Sie, dass die Sozialberatungsstellen momentan nur telefonisch und per E-Mail erreichbar sind! Die aktuellen telefonischen Erreichbarkeiten finden Sie auf unserer Homepage.

[www.caritas-linz.at](http://www.caritas-linz.at)

# Caritas

- Die Caritas Sozialberatung der Caritas für Menschen in Not bietet Beratungsstellen und regionale Sprechstage in Oberösterreich an. Die BeraterInnen verstehen sich als Anlaufstelle für Menschen, die sich in einer existenziellen Notlage befinden.

## Angebote

### Für wen?

- Volljährige Personen in Oberösterreich, die sich in einer existenziellen Notlage befinden, Überbrückungshilfe benötigen und über einen rechtmäßigen Aufenthalt in Österreich verfügen (ausgenommen AsylwerberInnen und Subsidiär Schutzberechtigte in der Grundversorgung).

### Was?

- Hilfe durch Beratung
  - Klärung der Situation
  - Beratung in sozialen, rechtlichen und aufenthaltsrechtlichen Angelegenheiten
  - Hilfestellung bei der Planung des Haushaltsbudgets
  - Hilfestellung bei der Durchsetzung von Ansprüchen und beim Ansuchen um Leistungen durch Dritte
  - Erarbeitung von Perspektiven
  - Beratung für schwangere Frauen in Notsituationen
- Materielle Hilfe
  - Soforthilfe zur Überbrückung der Notsituation (z.B. Lebensmittelgutscheine, Babyausstattung, Bargeld, Übernahme von Rechnungen, etc.)

### Wie?

- Kontaktaufnahme  
Ein persönliches Gespräch ist zur näheren Abklärung der Notsituation unbedingt notwendig. Vereinbaren Sie daher mit der Beratungsstelle in Ihrer Nähe telefonisch einen Termin.
- Einsicht in alle Unterlagen  
Bringen Sie zum Beratungsgespräch alle Unterlagen über das Einkommen, die Ausgaben, über Rückstände sowie aktuelle Kontoauszüge mit.
- Hilfe zur Selbsthilfe  
In der Beratung wird versucht, einen Weg aus der Krise gemeinsam zu planen. Das Gelingen hängt auch von Ihrer Bereitschaft ab, die nächsten Schritte selbst zu tun.

## Sie finden uns in...

### Linz

Tel.: 0732 / 7610 - 2311

E-Mail: [sozialberatung@caritas-linz.at](mailto:sozialberatung@caritas-linz.at)

### Wels

Tel.: 07242 / 293 01

E-Mail: [sozialberatung.wels@caritas-linz.at](mailto:sozialberatung.wels@caritas-linz.at)

### Steyr

Tel.: 07252 / 540 30

E-Mail: [sozialberatung.steyr@caritas-linz.at](mailto:sozialberatung.steyr@caritas-linz.at)

### Braunau

Tel.: 0676 / 87 76 81 02

E-Mail: [sozialberatung.braunau@caritas-linz.at](mailto:sozialberatung.braunau@caritas-linz.at)

### Gmunden

Tel.: 0676 / 87 76 23 93

E-Mail: [sozialberatung.gmunden@caritas-linz.at](mailto:sozialberatung.gmunden@caritas-linz.at)

### Grieskirchen

Tel.: 0676 / 87 76 27 84

E-Mail: [sozialberatung.grieskirchen@caritas-linz.at](mailto:sozialberatung.grieskirchen@caritas-linz.at)

### Kirchdorf an der Krems

Tel.: 0676 / 87 76 81 03

E-Mail: [sozialberatung.steyr@caritas-linz.at](mailto:sozialberatung.steyr@caritas-linz.at)

### Perg

Tel.: 0676 / 87 76 23 18

E-Mail: [sozialberatung@caritas-linz.at](mailto:sozialberatung@caritas-linz.at)

### Ried/Innkreis

Tel.: 0676 / 87 76 27 84

E-Mail: [sozialberatung.ried@caritas-linz.at](mailto:sozialberatung.ried@caritas-linz.at)

### Rohrbach

Tel.: 0 676 / 87 76 23 16

E-Mail: [sozialberatung@caritas-linz.at](mailto:sozialberatung@caritas-linz.at)

### Schärding

Tel.: 0676 / 87 76 23 12

E-Mail: [sozialberatung.schaerding@caritas-linz.at](mailto:sozialberatung.schaerding@caritas-linz.at)

### Vöcklabruck

Tel.: 0676 / 87 76 23 93

E-Mail: [sozialberatung.voecklabruck@caritas-linz.at](mailto:sozialberatung.voecklabruck@caritas-linz.at)