

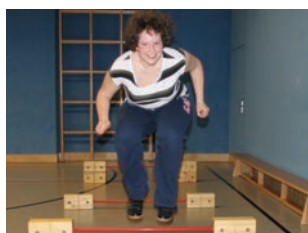


Caritas

für Menschen
mit
Behinderungen

Projekt für übergewichtige Kinder und Jugendliche mit und ohne Beeinträchtigungen

80 % aller übergewichtigen Jugendlichen werden übergewichtige Erwachsene. Folgeerkrankungen bedrohen die Gesundheit und die Kinder/Jugendlichen sind häufig sozialer Ausgrenzung ausgesetzt.



Wir bieten:

Multiprofessionelle Hilfe in den Bereichen Medizin, Psychologie, Ernährung und Bewegung für ein Jahr. Die Leistungen werden in St. Isidor im Einzelsetting sowie in integrativ geführten Kleingruppen angeboten.

Wir wollen...

- zur Veränderung motivieren.
- gesundes Ernährungs- und Bewegungsverhalten vermitteln und trainieren.
- den Zugang zum eigenen Körper fördern.
- Gewicht stabilisieren/reduzieren helfen.
- Genussfähigkeit entwickeln.

Ablauf:

Voruntersuchungen
4 Monate Intensivprogramm
4 Monate Festigung und Übung
2 Monate Kontrolle und Beratung

Für wen:

Kinder und Jugendliche von 6 bis 16 Jahren und deren Familien. Voraussetzung ist die Bereitschaft zur Veränderung.

Kosten:

€ 120,- Selbstbehalt, € 100,- Kautions

Nächste Termine:

Informationsabend: Dienstag, 24.10.2017 um 18 Uhr im Ambulatorium (Haus 6) in St. Isidor.
Um Anmeldung wird bis 20.10.2017 gebeten.

Information und Anmeldung:

MMag.^a Sabine Weinberger-Tsigirimanis
Tel.: 0676/87 76 75 57
e-mail: sabine.weinberger@caritas-linz.at

www.caritas-linz.at



Gefördert aus den Mitteln
des OÖ. Gesundheitsfonds.

