

## Ladies Night

Ein Abend für Freundinnen mit viel Spaß,  
Bewegung und einem Glas Prosecco!

Auch für besondere Anlässe, wenn es einen  
Grund zum Feiern gibt (z.B. Geburtstag,  
Firmenanlässe, Pensionierungen,...).



Foto: pixabay.com

Dich erwarten:

Viele lustige Spiele rund um das Pferd in einer lockeren Atmosphäre, zum Beispiel: Aufwärmen, Koordinationsübungen, Dehnung, Kräftigung; Voltigierübungen, zuerst auf dem Tonnenpferd und anschließend, wer möchte, auf dem Voltigierpferd (max. Gewicht 75 kg).

**Unsere Angebote sind für Menschen mit und ohne Beeinträchtigungen. Alle Pferde sind ausgebildete Therapiepferde. Pädagog\*innen, Therapeut\*innen sowie Pferde-Fachpersonal begleiten die Teilnehmer\*innen.**

# Ladies Night

**Für wen:**

Ladies mit Sinn für Humor und Spaß an der Bewegung, 6 – 8 Personen

**Wo:**

Integratives Reitzentrum St. Isidor  
St. Isidor 23, 4060 Leonding

**Wann:**

Termine auf Anfrage  
Uhrzeit: 18:30 – 20:00 Uhr

**Kosten:**

Euro 42,- inkl. 10% Mwst. pro Person und pro ausgewähltem Termin

**Was brauchst du?**

- feste Schuhe für den Stall
- Turn-patscherl mit weicher Sohle oder dicke Socken
- Leggings oder eine lange dehnbare Sport-hose
- T-Shirt und Pullover oder Jacke

**Information und Anmeldung:**

Integratives Reitzentrum St. Isidor  
St. Isidor 23, 4060 Leonding  
0732 76 10-73 40  
reitzentrum@caritas-ooe.at  
www.caritas-ooe.at

**Bei uns können Sie Pferde erleben und gleichzeitig etwas Gutes tun:**

Die Erlöse aus den Angeboten werden für den Erhalt des Reitzentrums verwendet, um weiterhin Therapien am Pferd für Menschen mit Beeinträchtigungen zu ermöglichen.