

MEDIENDIENST DER CARITAS IN OBERÖSTERREICH

Erholungstage für Pflegende und Gepflegte

LINZ. „Wir alle haben einen Rucksack mit schweren Lasten zu tragen“, sagt eine Teilnehmerin an den Caritas-Erholungstagen. „Diese Tage sind befreiend.“ Eine andere Teilnehmerin bemerkt: „In dieser Zeit fühlte ich mich lebendig – ich habe gemerkt, dass ich auch noch lachen kann.“

Von 4. bis 8. Mai 2015 lädt die Servicestelle Pflegende Angehörige der Caritas für Betreuung und Pflege zu Erholungstagen nach Vöcklabruck ein. Pflegende und Pflegebedürftige können im Seminarhaus St. Klara gemeinsam oder alleine Urlaub machen. Für das Wohl der Pflegebedürftigen steht eine erfahrene Pflegekraft zur Verfügung, wodurch die Pflegenden beruhigt Ausflüge und Unternehmungen machen können. In der Nacht kann auch Hilfe vom benachbarten Alten- und Pflegeheim St. Klara in Anspruch genommen werden. Weiters stehen hier Kurzzeitpflegeplätze zur Verfügung.

„Gerade für Menschen, die zu Hause ihre Angehörigen monatelang oder oft schon jahrelang betreuen, ist es wichtig, auch einmal aus dem Alltag auszusteigen“ weiß Julia Wiesenhofer, die die Caritas-TreffpunktleiterInnen für pflegende Angehörige in Linz begleitet.

Informationen und Anmeldung:

Caritas für Betreuung und Pflege

Servicestelle Pflegende Angehörige

Bethlehemstraße 56-58, 4020 Linz

Tel.: 0676 / 87 76 - 24 43 oder 24 40

E-Mail: pflegende.angehoerige@caritas-linz.at

www.pflegende-angehoerige.or.at

www.facebook.com/pflegendeangehoerige