

## **MEDIENDIENST DER CARITAS IN OBERÖSTERREICH**

### **Abendvortrag mit Sichtwechsel: „Erinnern und Vergessen“**

**GRAMASTETTEN.** Unter dem Titel „Erinnern und Vergessen – zwei Seiten einer Medaille“ wirft **Erwachsenenbildnerin Margit Hauf** am **Mittwoch, 28. Oktober, 19:30 Uhr** einen besonderen **Blick auf das Vergessen und den Umgang mit Demenz.** Die **Caritas-Service**stelle für pflegende **Angehörige** lädt **gemeinsam mit dem KBW** zu diesem **Abendvortrag** ins **Pfarrheim Gramastetten, Marktstraße 1, ein.**

Oft ist heute die Rede vom Verlust der Erinnerung – von krankhaftem Vergessen in Form der Demenz. Manchen befällt da die Angst, dass mit dem Gedächtnis eigene Identität und Geschichte verloren gehen. Margit Hauf gibt in ihrem Vortrag Impulse zu einem Sichtwechsel: Gibt es nicht auch ein Vergessen, das positiv und entlastend ist? Was hat Vergessen mit Vergeben, und damit mit einem versöhnten Leben, zu tun? Kann ein anderer Blick auf das Vergessen vielleicht auch unsere Begegnungen mit Menschen mit Demenz entspannen?

Puppenspielerin Sabine Falk aus Altenberg sorgt mit dem märchenhaften Stück „Wer bist denn du?“ für einen außergewöhnlichen Einstieg in den Abend.

Der Eintritt ist frei, freiwillige Spenden sind willkommen.