

Ihr Anliegen ist uns wichtig.

Liebe betreuende und pflegende Angehörige, liebe Interessierte!
Erfahren Sie in unserem Newsletter mehr über **Aktuelles an der Servicestelle** und über **interessante Veranstaltungen im Frühling 2021**.

AKTUELLES

Weihnachten 2020

Anbei schicken wir Ihnen einen Text vom Kardinal-König-Haus, die Menschen in Betreuung und Pflege zu den Feiertagen Hilfestellung geben möchten.

Er soll dabei unterstützen, eine gute **Balance** zu finden.

Der Text gibt keine konkreten Empfehlungen, sondern vor allem **Anregungen und praktische Tipps**.

[--> Hier geht es zu den Hilfestellungen](#)

Advent am Dom

Geschichten, die der Betreuungsalltag schreibt

Hören Sie in der Lesung der Caritas Servicestelle Pflegende Angehörige Auszüge einer Sammlung von Geschichten von betreuenden und pflegenden Angehörigen, die ihre Erfahrungen, so wie sie der Alltag schreibt, zu Papier gebracht haben.

[--> Hier geht es zur Lesung](#)

Anregungen zur Beschäftigung von Menschen mit Demenz

Wir möchten Sie auf unsere Broschüre „Gemeinsam leben mit Demenz“ aufmerksam machen, die viele Anregungen zur Beschäftigung von Menschen mit Demenz beinhaltet und in der Coronabedingten zusätzlichen Herausforderung Unterstützung bieten kann.

[--> Hier geht es zur Broschüre](#)

Trotz Pflegesituation das Schöne im Leben sehen

Diese Geschichte stammt aus dem Geschichten-Aufruf im Sommer von pflegenden Angehörigen und wir dürfen Sie euch vorstellen:

[--> Zur Geschichte geht es hier](#)

Interview mit Lebens- und Sozialberaterin Helene Kreiner-Hofinger

Im Radio FRO: Interview mit unserer Mitarbeiterin Helene Kreiner-Hofinger, psychosoziale Beratung Linz und Vöcklabruck

[--> Zum Interview geht es hier](#)

1 Jahr Pflegehotline

1780 Personen haben das Angebot im ersten Jahr in Anspruch genommen:

[--> Zum Artikel geht es hier](#)

Aktuelles auf der Pflegeplattform

Auf der Pflegeinfo-Plattform finden Sie Informationen zur Pflege, finanziellen Unterstützung aber auch aktuelle Themen wie 24 Stunden Betreuung, Corona,...

[--> Zum Artikel geht es hier](#)

Das Plaudernetz ist auch zu Weihnachten für Sie da!

Verbringen Sie heuer die Festtage alleine? Die Decke droht auf den Kopf zu fallen? Gerade in der Weihnachtszeit drückt die Einsamkeit viele Menschen schwer. Wie gut ist es da, wenn man einfach mal am Telefon plaudern kann. Im Plaudernetz' wollen wir auch über die Feiertage für Sie da sein.

Das Plaudernetz' ist täglich von 12 bis 20 Uhr erreichbar – auch am Heiligabend, über die Feiertage und an Silvester:

Telefonnummer 05- 17 76 100 Einfach & Anonym - gerne weitersagen!

[--> Zum Plaudernetz geht es hier](#)

UNSERE VERANSTALTUNGEN FÜR DEN WINTER/FRÜHLING 2021

Wissen, Information und Austausch können den Alltag erleichtern und Sicherheit im Umgang mit der Situation geben. Wir organisieren regelmäßig Vorträge, Seminare und Erholungstage in Oberösterreich, zu denen wir Sie herzlich einladen möchten!

Online-Veranstaltung zum Thema Demenz

1. Termin: 21.01.2021 18:00 - 19:30 Uhr: „Ich mache noch alles selber, ich brauche keine Hilfe!“
2. Termin: 04.02.2021 18:00 - 19:30 Uhr: „Ich will nach Hause!“

Die beiden Termine können unabhängig voneinander gebucht werden!

Im Umgang mit Menschen mit Demenz, geraten wir als Betreuende immer wieder an unsere persönlichen Belastungsgrenzen. Was tun wenn das Verhalten nicht mehr nachvollziehbar wird?

Diese Seminarreihe versucht Welt des demenziell veränderten Menschen ein Stück weit zu verstehen. Die Ursache sowie den Sinn in dessen Handeln zu sehen und Wege aufzuzeigen eine Beziehung zum Betroffenen aufzubauen und diese bis zum Schluss aufrechtzuerhalten, ohne sich selbst zu verlieren.

Eine andere Sicht der Dinge, bringt andere Dinge in Sicht.

[--> Nähere Informationen zur Veranstaltung „Ich mache noch alles selber, ich brauche keine Hilfe“](#)

[--> Nähere Informationen zur Veranstaltung „Ich will nach Hause!“](#)

„Wegzehrung“: Stärkende Onlinetreffen für pflegende Angehörige

Unsere Treffpunkte für pflegende Angehörige sind aufgrund des Corona-Virus bis auf weiteres ausgesetzt. Deshalb bieten wir mit der „Wegzehrung“ eine Alternative an, in der sich pflegende und betreuende Angehörige austauschen und Kraft tanken können.

Nächste Termine:

27.01.

24.02.

31.03.

28.04.

26.05.

30.06.

Jeweils von 17:00 - 18:30 Uhr

Nähere Informationen bei Sabine Eiblwimmer, 0676-8776 2442 oder sabine.eiblwimmer@caritas-linz.at

ALT sein NEU denken – wohnen-versorgen-pflegen-teilhaben

03.03.2021 19:00 Uhr: Vortrag „Wie möchte ich alt werden?“

**08.06.2021 8:30 - 17:00 Uhr: Barcamp und Tagung
im Maximilianhaus Vöcklabruck**

Vier Aspekte stehen im Mittelpunkt

Wohnen und Wohnumfeld

Versorgung im Alltag

Gesundheit, Betreuung und Pflege

Soziale Einbindung

Am Barcamp wollen wir uns altern

- Auf möglichst vielfältige Weise nähern
- In Austausch kommen
- Miteinander Ideen entwickeln
- Zukunftsfähig alt werden ermöglichen

[--> Nähere Informationen zur Veranstaltung in Kürze hier](#)

oder auch bei Helene Kreiner-Hofinger, 0676-8776 2448 oder helene.kreiner-hofinger@caritas-linz.at

P.A.U.L.A.-Kursreihe zum Thema Demenz

27.03.2021 + 17.04.2021 im Franziskushaus in Ried i. I.

Für Angehörige von Menschen mit Demenz.

Erfahrene und ausgebildete Demenz-Fachkräfte

- vermitteln Hintergrundinformation zu Demenz
- zeigen Kommunikationsmöglichkeiten mit an Demenz erkrankten Personen auf
- geben Anregungen für die jeweilige konkrete Situation

[--> Nähere Informationen zur Veranstaltung in Kürze hier](#)

oder auch bei Christine Wally-Biebl, 0676-8776 2439 oder christine.wally-biebl@caritas-linz.at

Vortrag „Erwachsenenschutzrecht und Vorsorgevollmacht“

06.05.2021 in Hagenberg

Eine Veranstaltung für betreuende und pflegende Angehörige und Interessierte

Jede Person soll so lange wie möglich selbständig und selbstbestimmt über ihre Angelegenheiten bestimmen. Diese Selbstbestimmung wird auch im neuen Erwachsenenenschutzrecht in den Mittelpunkt gerückt.

Doch spätestens bei Eintritt von Pflegesituationen werden wir unweigerlich mit Fragen konfrontiert, wie:

- Wer soll einmal Entscheidungen treffen, wenn es die betroffene Person aufgrund ihrer Erkrankung nicht mehr kann?
- Darf ich medizinische Entscheidungen für meine/n Angehörige/n treffen?
- Darf ich Anschaffungen anstelle von ihm/ihr tätigen?
- Welche Konsequenzen hat es, wenn es keine Vorsorgevollmacht gibt?
- Was hat sich durch das neue Erwachsenenenschutzrecht verändert?

[--> Nähere Informationen zur Veranstaltung in Kürze hier](#)

oder auch bei Nadine Tscholl-Jagersberger, 0676-8776 2438 oder nadine.tscholl-jagersberger@caritas-linz.at

Erholungstage für betreuende und pflegende Angehörige

17.05. – 21.05.2021, Schlierbach

Abstand vom Alltag gibt neue Kraft!

Was Sie bei den Erholungstagen erwartet:

- Zeit für sich haben
- Neue Kraft schöpfen
- Entspannung von Körper, Geist und Seele
- Ausflüge und Natur genießen
- Zeit für Gespräche
- Austausch und neue Impulse
- Lebenslust spüren
- Sich verwöhnen lassen

Unterkunft: SPES Hotel Schlierbach, Panoramaweg 1, 4553 Schlierbach

[--> Nähere Informationen zur Veranstaltung](#)

P.A.U.L.A.-Kursreihe zum Thema Demenz

27.05., 17.06., 01.07.2021 von 17:30 – 20:00 Uhr in Freistadt

Für Angehörige von Menschen mit Demenz.

Erfahrene und ausgebildete Demenz-Fachkräfte

- vermitteln Hintergrundinformation zu Demenz
- zeigen Kommunikationsmöglichkeiten mit an Demenz erkrankten Personen auf
- geben Anregungen für die jeweilige konkrete Situation

[--> Nähere Informationen zur Veranstaltung in Kürze hier](#)

oder auch bei Nadine Tscholl-Jagersberger, 0676-8776 2438 oder nadine.tscholl-jagersberger@caritas-linz.at

Vortrag „Ich bin für mich da – in guten wie in Pflegezeiten“

31.05.2021 um 19:30 Uhr im Dominikanerhaus Steyr

Eine Veranstaltung für betreuende und pflegende Angehörige und Interessierte

Am Vortragsabend spricht die Dipl. Lebens- und Sozialberaterin Sabine Eiblwimmer unter anderem über:

- Was muss ich bedenken, wenn die Pflege und Betreuung eines Angehörigen zum Thema wird?
- Wie können Grenzen gesetzt und die Konsequenzen daraus gut ausgehalten werden?
- Kann ein Gefühl schlecht sein?
- Was sagt mir mein Körper - der Dolmetscher meiner Seele?

- Wie und wo kann ich auftanken und Kraft schöpfen?

[--> Nähere Informationen zur Veranstaltung in Kürze hier](#)

oder auch bei Sabine Eiblwimmer, 0676-8776 2442 oder sabine.eiblwimmer@caritas-linz.at

Erholungstage für Pflegende und Gepflegte

21.06. – 25.06.2021, Bad Mühlacken

Abstand vom Alltag gibt neue Kraft!

Unser Angebot an diesen Tagen

- Zeit für sich haben und neue Kraft schöpfen
- zwei wohltuende Anwendungen mit Wickel und Knieguss sind im Preis enthalten
- Entspannung für Körper, Geist und Seele
- Hallenbad und Sauna
- Lebenslust spüren und sich verwöhnen lassen
- Ausflüge und Natur genießen
- Austausch und neue Impulse
- bei Bedarf Unterstützung bei der Pflege und Betreuung des/der Angehörigen

Unterkunft: Curhaus Bad Mühlacken, Bad Mühlacken 55, 4101 Feldkirchen

[--> Nähere Informationen zur Veranstaltung](#)

Wir sind im Jahr 2021 auch auf folgender MESSE vertreten:

50plus

10.04-11.04.2021 Messe Ried

[--> Nähere Informationen zur Messe 50plus](#)

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Bei Fragen erreichen Sie uns unter 0676/8776 - 2440.

Bethlehemstraße 56-58, 4020 Linz

pflegende.angehoerige@caritas-linz.at

Wir wünschen Ihnen frohe Weihnachten und besinnliche Feiertage!

Mit herzlichen Grüßen,

Das Team der Servicestelle Pflegende Angehörige

***Aktuelles und Wissenswertes** für pflegende Angehörige finden Sie auf

- unserer Homepage www.pflegende-angehoerige.or.at
- unserem Blog www.pflegendeangehoerige-blog.at
- unserer Facebook-Seite www.facebook.com/pflegendeangehoerige
- der Pflegeinfo- Plattform <https://www.pflegeinfo-ooe.at/>

*Sie möchten zukünftig den Newsletter der [Servicestelle für Pflegende Angehörige der Caritas OÖ](#) nicht mehr erhalten?

Schreiben Sie uns eine Nachricht auf pflegende.angehoerige@caritas-linz.at mit dem Betreff „**Löschen**“ und unter Angabe Ihrer **Mail-Adresse**.
