



**Ihr Anliegen ist unser Auftrag.**

Liebe betreuende und pflegende Angehörige, liebe Interessierte,

erfahren Sie in unserem Newsletter mehr über **Aktuelles an unserer Stelle** sowie über **interessante Veranstaltungen** im Frühjahr 2017.

## **AKTUELLES**

### **Neue Mitarbeiterinnen an der Servicestelle Linz**

Seit Dezember 2016 hat Frau **Stefanie Weigerstorfer** die Assistenz der Leitung *Servicestelle Pflegende Angehörige* übernommen. Neben der Unterstützung von Marlene Mayr widmet sie sich schwerpunktmäßig der Öffentlichkeitsarbeit.

**Kontakt:** Stefanie Weigerstorfer, BA  
Bethlehemstraße 56-58, 4020 Linz  
Tel.: 0676 / 8776 2449  
Mail: [stefanie.weigerstorfer@caritas-linz.at](mailto:stefanie.weigerstorfer@caritas-linz.at)

Frau Mag.a **Lena Geretschläger** ist seit Jänner 2017 als Beraterin in der Servicestelle für pflegende Angehörige in Linz tätig und vertritt damit Frau Mag.a (FH) Wiesenhofer in ihrer Karenzzeit. Sie bietet neben der Betreuung der sozialen Medien **psychosoziale Beratung** und **Treffpunkte** für betreuende und pflegende Angehörige an.

**Kontakt:** Mag.a Lena Geretschläger (Klinische Psychologin und Gesundheitspsychologin)  
Bethlehemstraße 56-58, 4020 Linz  
Tel.: 0676 / 8776 2447  
Mail: [lena.geretschlaeger@caritas-linz.at](mailto:lena.geretschlaeger@caritas-linz.at)

**-> Nähere Informationen zu unserem Angebot „Psychosoziale Beratung“**

### **Neue Treffpunkte für pflegende Angehörige in Linz und Laakirchen**

Sie betreuen oder pflegen einen Angehörigen? Austausch mit anderen Betroffenen kann Ihre Entlastung und Ihr Wohlbefinden fördern. Deswegen werden ab 2017 in **Linz** und **Laakirchen** monatlich neue **Treffpunkte** angeboten.

Der Treffpunkt in Linz im *Tageszentrum Elisabeth-Stub'n* ist speziell für Angehörige von **Demenzerkrankten** und wird von einer ausgebildeten Demenz-Fachkraft geleitet.

**-> Nähere Informationen zu unseren Treffpunkten**

## UNSERE VERANSTALTUNGEN FÜR DAS FRÜHJAHR 2017

Wissen, Information und Austausch können den Alltag erleichtern und Sicherheit im Umgang mit der Situation geben. Wir organisieren regelmäßig Vorträge, Seminare und Erholungstage in Oberösterreich, zu denen wir Sie herzlich einladen möchten!

### **P.A.U.L.A.-Kursreihe zum Thema Demenz**

**16.02. – 09.03.2017, Grieskirchen**

**Für Angehörige von Menschen mit Demenz.**

Erfahrene und ausgebildete Demenz-Fachkräfte

- vermitteln Hintergrundinformation zu Demenz
- zeigen Kommunikationsmöglichkeiten mit an Demenz erkrankten Personen auf
- geben Anregungen für die jeweilige konkrete Situation

Zeit zwischen den Kurstreffen bietet die Möglichkeit, Gelerntes und Erfahrenes zu erproben.

**-> Nähere Informationen zur Veranstaltung**

---

### **Impulstag „Angehörige pflegen und gesund bleiben“**

**21.03.2017, Stift Schlägl**

**Ein Tag für mich!**

Die Pflege von Angehörigen kann für Körper, Geist und Seele eine große Belastung darstellen. Dieser Tag soll zum einen Wege zur Erhaltung der eigenen Gesundheit zeigen, zum anderen Entspannung und Humor nicht zu kurz kommen lassen.

**Referent:** Dr. Bernhard Lang

**-> Nähere Information zur Veranstaltung**

---

### **Abendvortrag „Erinnern und Vergessen: Zwei Seiten einer Medaille“**

**27.03.2017, Attnang -Puchheim**

**Für betreuende und pflegende Angehörige sowie für Interessierte**

Erinnerungen gehören zu unserem Leben, es ist wichtig für die Identität und gibt unserem Leben Kontinuität. Der Verlust der Erinnerung, wie beim Krankheitsbild der Demenz kann Angst machen. Margit Hautt versucht an diesem Abend einen etwas „anderen“ Blick aufs Vergessen zu werfen.

**-> Nähere Informationen zur Veranstaltung**

---

## **P.A.U.L.A.-Kursreihe zum Thema Demenz**

**03.04. - 08.05.2016, Attnang-Puchheim**

**Für Angehörige von Menschen mit Demenz.**

Erfahrene und ausgebildete Demenz-Fachkräfte

- vermitteln Hintergrundinformation zu Demenz
- zeigen Kommunikationsmöglichkeiten mit an Demenz erkrankten Personen auf
- geben Anregungen für die jeweilige konkrete Situation

Zeit zwischen den Kurstreffen bietet die Möglichkeit, Gelerntes und Erfahrenes zu erproben.

**-> Nähere Information zur Veranstaltung**

---

## **P.A.U.L.A.-Kursreihe zum Thema Demenz**

**20.04.-18.05.2016, Linz**

**Für Angehörige von Menschen mit Demenz.**

Erfahrene und ausgebildete Demenz-Fachkräfte

- vermitteln Hintergrundinformation zu Demenz
- zeigen Kommunikationsmöglichkeiten mit an Demenz erkrankten Personen auf
- geben Anregungen für die jeweilige konkrete Situation

Zeit zwischen den Kurstreffen bietet die Möglichkeit, Gelerntes und Erfahrenes zu erproben.

**-> Nähere Informationen zur Veranstaltung**

---

## **Workshop „Im Haus der Demenz“**

**26.04.2017, Steyr**

Um Menschen mit Demenz würdig begegnen zu können, ist es ganz besonders wichtig, ihr Gefühlsleben zu kennen und zu verstehen. Die Anwendung von Validation kann helfen, sowohl bei der betroffenen Person, als auch bei Pflegenden Stress zu reduzieren. Bei diesem Workshop lernen Sie Grundlagen und Techniken der Validation kennen und schaffen so eine andere Sichtweise und Beziehungspflege.

**-> Nähere Informationen zur Veranstaltung**

---

## **Workshop „Im Haus der Demenz“**

**05.05.2017, Linz**

Um Menschen mit Demenz würdig begegnen zu können, ist es besonders wichtig, ihr

Gefühlsleben zu kennen und zu verstehen. Die Anwendung von Validation kann helfen, sowohl bei der betroffenen Person, als auch bei Pflegenden Stress zu reduzieren. Bei diesem Workshop lernen Sie Grundlagen und Techniken der Validation kennen und schaffen so eine andere Sichtweise und Beziehungspflege.

**-> Nähere Informationen zur Veranstaltung**

---

## **Erholungstage für Pflegende und Gepflegte**

**15.05. – 19.05.2017, Vöcklabruck**

### **Abstand vom Alltag gibt neue Kraft!**

Was Sie bei den Erholungstagen erwartet:

- Zeit für sich haben
- Neue Kraft schöpfen
- Entspannung von Körper, Geist und Seele
- Ausflüge und Natur genießen
- Zeit für Gespräche
- Austausch und neue Impulse
- Lebenslust spüren
- Sich verwöhnen lassen
- bei Bedarf Unterstützung bei der Pflege und Betreuung des/der Angehörigen

**Unterkunft:** Seminarhaus St. Klara, Franziskanerinnen Vöcklabruck

**-> Nähere Informationen zur Veranstaltung**

### **Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!**

Bei Fragen erreichen Sie uns unter 0676/ 8776 - 2440.

Mit herzlichen Grüßen,

#### **Das Team der Servicestelle Pflegende Angehörige**

Bethlehemstraße 56-58, 4020 Linz

Tel. 0676/ 8776 - 2440

[pflgende.angehoerige@caritas-linz.at](mailto:pflgende.angehoerige@caritas-linz.at)

\***Aktuelles und Wissenswertes** für pflegende Angehörige finden Sie auf

- unserer Homepage [www.pflgende-angehoerige.or.at](http://www.pflgende-angehoerige.or.at)

- unserem Blog [www.pflgendeangehoerige.wordpress.com](http://www.pflgendeangehoerige.wordpress.com)

- unserer Facebook-Seite [www.facebook.com/pflgendeangehoerige](http://www.facebook.com/pflgendeangehoerige)

\*Sie möchten zukünftig den Newsletter der [Servicestelle für Pflegende Angehörige der Caritas OÖ](#) nicht mehr erhalten?

Schreiben Sie uns eine Nachricht auf [pflgende.angehoerige@caritas-linz.at](mailto:pflgende.angehoerige@caritas-linz.at) mit dem Betreff „Löschen“ und unter Angabe Ihrer **Mail-Adresse**.