

# "Komm, geh mit!"

Heilsame, leicht gehbare Wanderung  
für trauernde Menschen und Familien

**Samstag, 24. Juni 2017, 14:00 Uhr**

**Ersatztermin bei Regen: 1. Juli 2017**

**Treffpunkt: Parkplatz Gasthaus Mosthütte**  
Rohrbach, Stifterstraße 69

Dauer der Veranstaltung: 1,5 - 2 Stunden  
reine Gehzeit: ca. 30 Minuten, anschließend Einkehrmöglichkeit

Anmeldung erwünscht; auch spontante Teilnahme möglich. Teilnahme kostenlos.

Begleitung und Impulse durch ehrenamtliche Mitarbeiterinnen des Mobilen Hospizteams.

**Information und Anmeldung:**

Mobiles Hospizteam Rohrbach, Caritas für Betreuung und Pflege, Gerberweg 6, 4150 Rohrbach, Tel.: 0676 / 87 76 79 21



*"Der Wege sind viele, doch das Ziel ist eins."*

*Quelle: Die Lehren des Rumi*

# "Komm, geh mit!"

## Heilsame, leicht gehbare Wanderung für trauernde Menschen und Familien

Der Tod eines geliebten Menschen bedeutet einen tiefen Einschnitt im eigenen Leben.

Beim Gehen kommt nicht nur der Körper in Bewegung, sondern auch innere Versteinerungen können sich lösen. Ein Prozess der Heilung kann beginnen oder unterstützt werden.

Beim Wandern in der Natur und im Austausch mit anderen trauernden Menschen kann neuer Mut und neue Kraft für den Alltag geschöpft werden.

An diesem Nachmittag ist Zeit, sich auf Impulse einzulassen, miteinander zu sprechen oder einfach nur dabei zu sein.

*Es gibt Berge,  
über die man hinüber muss,  
sonst geht der Weg  
nicht weiter.  
Ludwig Thoma*

### **Veranstalter:**

Caritas für Betreuung und Pflege  
Mobiles Hospiz Palliative Care  
Gerberweg 6, 4150 Rohrbach-Berg  
Tel.: 0676 / 87 76 79 21  
hospiz.rohrbach@caritas-linz.at  
www.hospiz-caritas.at