

Einladung zum Seminar

**Angehörige pflegen und gesund bleiben.
Ein Tag für mich!**

Dienstag, 1. r 201

9:00 - 16:00 Uhr

Seminarzentrum Stift Schlägl

4160 Schlägl 1

Kursbeitrag: € 35,-

Mittagessen: à la carte im Seminarzentrum

Maximale TeilnehmerInnenzahl: 14 Personen

Referent: Dr. Bernhard Lang, Landarzt im Mühlviertel; seit 15 Jahren Leiter eines Stammtisches für pflegende Angehörige; Biobauer; Märchenerzähler

Anmeldung erforderlich.

Angehörige pflegen und gesund bleiben.

Ein Tag für mich!



Dr. Bernhard Lang

Die Pflege von Angehörigen kann für Körper, Geist und Seele eine große Belastung darstellen. Dies hat Dr. Bernhard Lang durch persönliche Erfahrung in der Familie selbst erlebt, und er sieht es regelmäßig in seiner Tätigkeit als Hausarzt und Stammtischleiter für pflegende Angehörige.

Dieser Tag soll zum einen Wege zur Erhaltung der eigenen Gesundheit zeigen, zum anderen Entspannung und Humor nicht zu kurz kommen lassen.

Information und Anmeldung:

Caritas für Betreuung und Pflege
Servicestelle Pflegende Angehörige
Gerberweg 6, 4150 Rohrbach
Tel.: 0676 / 87 76 24 43
christine.gumpenberger@caritas-linz.at
www.pflegende-angehoerige.or.at
www.facebook.com/pflegendeangehoerige