



Lehrgang

# Aktivierende Tagesgestaltung mit alten Menschen

Oktober 2019 bis März 2020

## Termine

19. Oktober 2019, 09 bis 17 Uhr

29. November 2019, 09 bis 17 Uhr

30. November 2019, 09 bis 17 Uhr

18. Jänner 2020, 09 bis 17 Uhr

28. Februar 2020, 14 bis 18 Uhr

29. Februar 2020, 09 bis 17 Uhr

27. März 2020, 14 bis 18 Uhr

28. März 2020, 09 bis 17 Uhr

## Veranstaltungsort

Schule für Sozialbetreuungsberufe  
Maximilianstraße 41, Innsbruck

## Referentinnen

Notburga Gruber, Elisabeth Kreutz,  
Margarete Ringle

Oft sind es die kleinen Dinge, die die Lebensfreude alter Menschen steigern. Die Wiederentdeckung eines längst vergessenen Spiels zum Beispiel oder die Erfahrung, sinnvolle Geschenke selbst herstellen zu können. Musik, Gedächtnistraining und Kleingruppenarbeit mit dementiell erkrankten Menschen fördern sowohl das Wohlbefinden als auch die Körperwahrnehmung und stärken die Identität.

Der Lehrgang „Aktivierende Tagesgestaltung“ hat es sich zum Ziel gesetzt, Möglichkeiten zur Aktivierung alter Menschen in kompakter Form weiterzugeben. In fünf Modulen lernen die Teilnehmer/innen eine Vielzahl an praxiserprobten Ideen kennen, die ohne großen Materialaufwand, auch zwischendurch in der Praxis eingesetzt werden können.

Der Lehrgang wurde speziell für Mitarbeiter/innen in Altenwohn- und Pflegeheimen sowie Sozial- und Gesundheitssprengeln konzipiert, die in der psychosozialen Betreuung tätig sind bzw. tätig sein werden. Er bietet ein breites Methodenspektrum, vermittelt jedoch kein Wissen zur Konzeptentwicklung einer psychosozialen Betreuung alter Menschen.

## Inhalte

### Modul 1 Spiel - 19. Oktober 2019

- Wirkung von Spiel, spielpädagogische Ansätze
- Kurze Spiele für zwischendurch, die Geist und Körper anregen
- Brettspiele für alte Menschen
- Spiel als Einstieg zur Biographiearbeit

### Modul 2 Gruppenarbeit und Demenz – 29. und 30. November 2019

- Besonderheiten von Menschen mit einer dementiellen Erkrankung
- Gruppenarbeit als Möglichkeit der Aktivierung und Anregung
- Die konkrete Arbeit in und mit Gruppen (Zusammensetzung der Gruppe, Anregung über Alltagsgegenstände, bewährte Fragetechniken)

### Modul 3 Hirnleistungstraining mit ganzheitlichem Ansatz - 18. Jänner 2020

- Wirkung des ganzheitlichen Gehirntrainings
- Übungen zur Förderung von Gedächtnisleistung, Konzentration, Reaktion, Phantasie, Wortfindung, logischem Denken, Merkfähigkeit, ...
- Gehirntraining und Bewegung

### Modul 4 Bewegung und Musik - 28. und 29. Februar 2020

- Wirkungsbereiche von Musik bzw. Musikalischer Aktivierung im Alter
- Musik und Biografiearbeit
- Den Jahreskreislauf über Musik wieder erleben - Stundenbildgestaltung
- Hosentaschentänze – Seniorentanz – Tanzen mit dem Rollator – Tänze im Sitzen

### Modul 5 Kreatives Gestalten - 27. und 28. März 2020

- Methoden, um kreatives Potential zu wecken
- Techniken für kreative Geschenksideen
- Altes Handwerk

#### Kosten

740.- Euro inkl. Seminarunterlagen und Materialkosten  
update-Förderung möglich

#### Teilnehmer/innenzahl

Mindestens 10 und maximal 16

#### Zielgruppe

Hauptamtliche und ehrenamtliche Mitarbeiter/innen in Altenwohn- und Pflegeheimen und Sozial- und Gesundheitssprengeln

#### Info und Anmeldung

Bildungszentrum  
der Caritas Innsbruck  
Weiterbildung für Sozial- und Gesundheitsberufe  
Heiliggeiststraße 16  
6020 Innsbruck  
0512 / 72 70 809  
bildungszentrum.fortbildung@dibk.at

#### Anmeldeschluss

25. September 2019

## Referentinnen

### Magarete Ringler, MAS (Modul 1, 3 und 5)

Geschäftsführerin des Tiroler Bildungsforums, Spielpädagogin, Lehrerin an der Schule für Sozialbetreuungsberufe, SelbA-Ausbildungstrainerin

### Mag.<sup>a</sup> Notburga Gruber (Modul 2)

Altenfachbetreuerin und Pädagogin, zertifizierte Validationslehrerin, Leiterin von Validationsgruppen, Lehrerin an der Schule für Sozialbetreuungsberufe

### Elisabeth Kreutz (Modul 4)

Integrative Tanzpädagogin (AGB), Seniorentanzleiterin STÖ und STÖ-plus, Gedächtnistrainerin für Senioren (BVGTO)